МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 195 ТРАКТОРОЗАВОДСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ Детский сад № 195)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детским садом № 195
Т.С. Нестерова
Приказ № 78 от 31.08.2026г.

Режим полного дня для детей раннего возраста

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
	Группа раннего возраста №6
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная двигательная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.35
Второй завтрак	9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.00
Совместная и самостоятельная деятельность. Наблюдения. Игры, (настольно – печатные, дидактические, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Культурно - досуговая деятельность. Индивидуальная работа.	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед.	11.20-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры (подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Досуг. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	15.55-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 195 ТРАКТОРОЗАВОДСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ Детский сад № 195)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детским садом № 195
_____ Т.С. Нестерова
Приказ № 78 от 31.08.2026г.

Режим полного дня для детей раннего возраста

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
	Группа раннего возраста №03
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная двигательная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед.	11.20-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры (подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Досуг. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	15.55-19.00

ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 195 ТРАКТОРОЗАВОДСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ Детский сад № 195)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детским садом № 195
_____ Т.С. Нестерова
Приказ № 78 от 31.08.2026г.

Режим полного дня для детей от 3 года до 7 лет

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	**ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**
	Группа вторая младшая №05
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная двигательная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.55
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры (подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Досуг. Самостоятельная деятельность. Уход детей.	16.05-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 195 ТРАКТОРОЗАВОДСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ Детский сад № 195)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детским садом № 195
_____ Т.С. Нестерова
Приказ № 78 от 31.08.2026г.

Режим полного дня для детей от 3 года до 7 лет

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
	Группа среднего возраста №04
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная двигательная деятельность детей	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.12-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры (подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Досуг. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.10-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 195 ТРАКТОРОЗАВОДСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ Детский сад № 195)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детским садом № 195
Т.С. Нестерова
Приказ № 78 от 31.08.2026г.

Режим полного дня для детей от 3 года до 7 лет

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	**ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**
	Группа старшего возраста №01
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная двигательная деятельность детей	7.00-8.12
Утренняя гимнастика	8.12-8.21
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.21-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры (подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Досуг. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.15-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 195 ТРАКТОРОЗАВОДСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ Детский сад № 195)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детским садом № 195
Т.С. Нестерова
Приказ № 78 от 31.08.2026г.

Режим полного дня для детей от 3 года до 7 лет

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	**ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**
	подготовительная к школе группа №02
Утренний прием и осмотр детей, игры, самостоятельная двигательная деятельность детей	7.00-8.21
Утренняя гимнастика	8.21-8.33
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.33-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, занятия	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры (подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Досуг. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.20-19.00